

Bioenergija u službi zdravlja i ljepote

BIOENERGIJA OBLIKUJE TIJELO



Tomislav Zih
www.tomislavzih.com
bioenergetičar

Pogled u ogledalo baca vas u očaj? Stražnjica poširoke i opuštana, bokovi puni jastučića, trbuh nikako dovoljno uvući, noge otečene u bedrima i koljenima i pune celulita, donji dio tijela u disproporciji je s gornjim ili obratno...

Koliko ste sati proveli u teretanama i gimnastičkim dvoranama, koliko ste puta iskušavali čarobne dijete i razmišljali da se podvrgnete tretmanu liposukcije ili se prepustite kirurškom nožu? Niste jedina, takvih je žena svuda oko vas, jer suvremena žena, bez obzira na dob, danas više nego ikada vodi računa o ljepoti svoga tijela i lica. Kozmetička industrija, estetska kirurgija, fitness centri - sve je podređenom idealu savršeno oblikovana tijela i lica na kojem se ne vide tragovi godina.

Možete li sami nešto poduzeti za svoje tijelo?

Bioenergijsko oblikovanje

Stres, nepravilna ishrana, brzi životni tempo, hormonske promjene, cigarete, alkohol ili genetska predispozicija - sve se to poput bumeranga vraća i postaje vidljivo na organizmu, izobličuje ga i uništava.

Vaše tijelo nema dovoljno živ-

otne energije. Morate je vratiti, obnoviti, potaknuti.

Bioenergijom je moguće utjecati na procese u organizmu, obnoviti stanice i potaknuti njihov pravilan rad. Tijelo koje je u stresu, djeluje zgrčeno, koža gubi sjaj, tekućina ne otječe pravilno, gomilaju se jastučići, raste stražnjica, šire se bokovi. Treba potaknuti prirodne procese u organizmu, vratiti mu izgublenu energiju, potaknuti stanice da se pravilno hrane, kožu da pravilno diše, tekućinu da pravilno otječe. Bioenergetskim tretmanom, u kojem primjenjujem potpuno novu tehniku, u vrlo kratkom vremenu moguće je estetski oblikovati tijelo i vratiti mu izgubljeni sjaj i ljepotu.

Već nakon nekoliko tretmana vidljive su promjene na koži koja je bila opuštana, naborana, a stanice izgubile elastičnost. U prvih nekoliko tretmana bioenergijom iz tijela izvlačim hladnoću i vraćam mu toplinu i životnu energiju. Zatim se uspostavlja postupno ravnoteža u organizmu, oslobađaju se zglobovi i živci, tijelo se opušta, počinje živjeti svoj novi, ljepši život.

Samo tijelo obavlja preraspodjelu - popunjava se ondje gdje ima manje, stanjuje gdje ga je previše. Nije nužno vidjeti promjene na vagi, barem ne odmah, no zato ćete, i te kako, osjetiti kolanje tekućina u organizmu, što će vas poticati na znojenje ili češće mokrenje. Masno tkivo se počinje topiti, blokade nestaju, oblikuju se noge i ruke, stanjuju se koljena i gležnjevi.



Grupni tretmani

Tretmani imaju najbolji efekt ako se provode grupno, jer se tada spajaju energije tijela. Grupni tretman provodi se najčešće jedanput do dva puta mjesečno, a nakon postignutog željenog cilja svakih nekoliko mjeseci. Osim što se bioenergijom estetski oblikuje tijelo, pozitivno se djeluje na zdravlje sveukupnog organizma, odstranjuje se depresija, tuga, bol i životni pesimizam koji je često i uzrok i posljedica lošeg tjelesnog izgleda. Koža poprima novi sjaj. Što je najvažnije, cijelom se organizmu vraća zdravlje što je preduvjet dobrog izgleda. Da bi bioenergija nastavila pozitivno djelovanje u organizmu, osim bioenergetskog tretmana, potrebno je promisliti o načinu života, korigirati ga gdje je potrebno. Svakom je organizmu potrebna pravilna ishrana, odmor, da bi se obnovio i tjelesna aktivnost, barem kao svakodnevna šetnja prirodom.

Oteklina i tekućina u tkivu

Oteklina su uzrokovane zadržavanjem vode u tkivu, što je povezano s problemom nepra-

vilne cirkulacije. U normalnim uvjetima sve tekućine u organizmu - voda, limfa, krv - uravnotežene su, suvišna voda se odstranjuje znojenjem, mokrenjem i disanjem. Kada nastupe problemi s cirkulacijom, dolazi do zastoja vode, skupljanja tekućine u udovima. Bioenergetskim tretmanom potičemo cirkulaciju, hranimo stanice, odstranjujemo suvišnu tekućinu i onu koja je zastala u tkivu i između stanica. Za protok je potrebno tretirati preponu i zglobov koljena. Otečenost nestaje, noge se oblikuju. Blokada u preponama utječe i na širinu bokova, pa se oslobađanjem utječe i na taj dio tijela.

Otklanjanjem blokada u kralježnici, koja je stup organizma, tijekom bioenergetskog tretmana djeluje se na vrat i lice. Otečenost vrata se smanjuje, kao i otečenost lica uzrokovana zastojem tekućina. Bioenergijom se ispravljaju udubljenja od bora, pa koža postaje glatka i elastična. Popravlja se držanje, a poboljšavanjem cirkulacije bolje se hrane i dojke koje nakon tretmana poprimaju ljepši izgled, te se mogu i povećati. ●