



Na robu  
znanstvene  
fantastike

Namesto kirurškega noža –

# BIOENERGIJA!

»Za deset let bi vas lahko pomladil«, je rekel Tomislav Zih. »No, pa dajte,« sem rekla nejeverno. Po terapiji, ki jo je naredil fotografu in meni, sva verjela v čudežno moč zagrebškega bioenergetika, ki pomaga obolelim za multiplno sklerozo, cerebralno paralizo in vrsto drugih resnih bolezni, hkrati pa jih vidno pomljuje, saj z bioenergijo obnavlja celice. ▶

Tekst: MIŠA ČERMAK, foto: ŠIMEN ZUPANČIĆ

estdeset let steje Tomislav Zih, sicer inženir agronomije, ki je v službi ljubljeno do bioenergije, ki remila od mladih let, predevslabi desetletji. A delo jenjske energijo ga je tako, da je pustil varnost zave za nedoločen čas, si pa primer prihranil denar za njo življenja in povsem skoglavo v delo z energijo, ki vlekle od najstniških let, ko začel ukvarjati z jogo. Vseh jst let, kar se posveča samo teljstvu, dela brez reklame, aprav je njegova najmočnejša ljudski glas, ki širi širjevem delu. Žadnje čase se sem posveča pomlajevanju torej vsemu tistemu, kar kot e smernice narekujejo esterurgi: zategovanju in glajevanju, dvigu prsi, zmanjševanju podbradka, rasti las in emu preoblikovanju telesa. Kot znanstvena fantastika, u filmu, posneti pred njegovo

terapijo, med njo in po njej, pove do več kot tisoč besed!

### Učil ga je odličen učitelj

»Kadar preoblikujem telo, ga hkrati tudi zdram,« razlaga Tomislav tiko in mirno, medtem ko pomlajuje kolega fotografa, bole rečeno, ko opravlja

diral agronomijo, zato se je odločil za delo z bioenergijo. »Čutil sem, da je tako prav: človek mora delati to, kar delata najraje!« Znanje je se vedala nabiral dolgo, triinštirišedeset let in ga še vedno, ta pot traja vse življenje: po jogi, ki jo je začel vaditi pri sedemnajstih, je začel trencirati tudi karate, veliko je drobne korektur in

»Vedno učim ljudi, kako si lahko pomagajo – tako se ljudje osvobodijo. Ni moj cilj, da bi delal ljudi odvisne od sebe.«

meditiral, postal vegetarijanc ter postostoma odkrival bioenergetske sposobnosti. Odločil se je za pouk pri Li Xiang Mingu, zdravniku tradicionalne kitajске medicine (v starosti je zdravil zadnjega kitajskega cesarja), ki je bil v Zagrebu in ki mu je prenesel znanje tajne veščine bioenergije: chi kunga – dejal mu je, da ima velik potencial. K temu, da je začel razvijati posebne metode zdravljeneja v estetskem oblikovanju telesa in obrazu z bioenergijo, ga je spodbudilo nenavadno naključje. Natančneje film, ki ga je videl v Londonu leta 2000. »Ljubljenska zgoda o Merlinu, ki so mu ukrali notranji svet, družil sem se s starci, ker so bili modri,« skuša ubesediti, kaj in zakaj ga je vlekle in vodilo v vodo energij, k pomoči sočevalku. In naravi, zato je štuga.

v Zagrebu in ki mu je prenesel znanje tajne veščine bioenergije: chi kunga – dejal mu je, da ima velik potencial. K temu, da je začel razvijati posebne metode zdravljeneja v estetskem oblikovanju telesa in obrazu z bioenergijo, ga je spodbudilo nenavadno naključje. Natančneje film, ki ga je videl v Londonu leta 2000. »Ljubljenska zgoda o Merlinu, ki so mu ukrali notranji svet, družil sem se s starci, ker so bili modri,« skuša ubesediti, kaj in zakaj ga je vlekle in vodilo v vodo energij, k pomoči sočevalku. In naravi, zato je štuga.

### Zaupanje je najboljša zaščita

»Vedno zdravim hrati bolezen, telo in obraz: telesa ne morem nadrediti lepega, če ni zdravo. Seveda začutim, kadar kakšen organ ni zdrav: včasih me zabolii tam, kjer boli človeka, včasih mi postane slabo, včasih začutim mrvljivce. Tega se ne bojim, niti življena se ne bojim. In verujem v boga. Polponoma. Zaupam. To je najboljša zaščita. In seveda to, da se ne bojim, kajti če se človek prestraši, izgubi zaupanje, in potem je težko pomagati.«

### Pomoč pri cerebralni paralizi

»Veliko prevarantov se ukvarja z bioenergijo, zato je treba biti pazljiv. Sam sem z meditacijo dobival potrditev, naj se ukvarjam z bioenergijo. In sem razvijal svojo metodo. Gre pravzaprav za občutek, ki ga čuti v sebi, v rokah, dela lahko tudi na daljavo, le da je pri nekaterih, pravi, avra zaprta. »Če se dotaknem človeka, ki si želi pomoč, on to energijo začuti. Dotik je dober. Tudi misel je močna: tako, kot si človek zamisli, tako je. Pri deklici s cerebralno paralizo so se videle deformacije, izbuljene oči in zaradi bolezni spačen obraz – energija vse to popravi, umirja, obraz se je umiril, postal bolj enakomeren. Deklika hodi. Pomagam pri multipli sklerozi, zdravljenje gospa, ki sem ji pomagal, je posneto na kamero in spletu. Nekomu lahko pomagam bolj, drugemu manj, odvisno od človeka,« pravi stotično. »Zdaj sem profesionalno tako deformiran, da na ulici, avtobusu gledam ljudi in vidim, kaj bi si dalo popraviti. Telesa imajo obliko, kot jo podedujejo in pridobjijo, nimajo pa popolne oblike, ki bi jo lahko

imela.« Tomislav jih zna popraviti, pravi, da spreminja tudi DNK-zapis. Kako, vrtam? (Sme) »Ne vem veliko, nisem strokovnjak za to področje, ne znam razložiti – a saj tudi znanstveniki ne znajo razložiti. Jaz to začutim in vidim: vidim podedovane težave, ki izginejo, kadar delam; tam, kjer so težave, se kopijo gube, nabira se maščevje, a ne le to, koža je mat, utrjena, temna, ne sije. Pa se jo dotačnem, vzpostavim stik in to, negativno energijo, ki je v telesu, izvlečem ven – tako delam. Nato pomagam, da pride energija iz univerzuma v človeka.« Pa s tem delom škodi tudi sebi? »Malo že prevzemam te negativne energije vase, deli težave, ker s človekom le delim njegovo travmo.« A se zna očistiti – v naravi in z dihanjem.

meditiral, postal vegetarijanc ter postostoma odkrival bioenergetske sposobnosti. Odločil se je za pouk pri Li Xiang Mingu, zdravniku tradicionalne kitajске medicine (v starosti je zdravil zadnjega kitajskega cesarja), ki je bil

jo genetske predispozicije, zaradi katerih obolejava mladi, nekateri imajo stisnjeni prsnii koš in ne morejo globoko dihati, nekateri ženske imajo široke boke in ozka ramena, nekateri ženske so debele – no, ne debele, otečene! Vse to se lahko popravi, da lahko človek živi zdravo in da je tudi lep!« Pa so spremembe, ki jih »pričara«, trajne? »DNK-spremembe, ki se dogajajo, so lahko trajne, toda človek, ki ves čas živi pod stresem, lahko uničuje te spremem-

be. Neki mladi ženski, ki je bila pred poroko in je imela zbito telo in kratek vrat, sem odstranil blokade, vrat se ji je vidno podaljšal, pridobil je svojo lepotu, tudi telo je postal lepše. Tudi neenakomerne dojke lahko izenačim, dojke pa tudi pridobjijo čvrstost.« In še in še, enako je pri težavah s srcem, hrbitenico in drugimi organi, celo kolena z polepašči in meča pri ženskah. Spremembe so lahko trajne, če se človek ukvarja s sabo. Tomislav pove, da vsakega nauči, kaj mora delati – predvsem bolnike s cerebralno paralizo. Na vladno se mora človek tudi враčati, enkrat na teden ali enkrat na mesec oziroma po potrebi, takrat pač, kadar si nakopil kup stresov. »Toda vedno delam celotno telo, celostno spremembo in vedno začarem s hrbitenico – spremembe so vidne vsak dan.« Terapija vedno uspe? »Vedno. Le da nekateri uničijo velid del, ki pridejo domov – zaradi odnosov, stresa...«

Ni nemogočih poti, je dejal že Tomaž Humar in tudi Tomislav Zih prav nekako tako. S čudežnimi rokami (veliko zdravljenje posnamejo in so kot posnetki s pogovori na voljo na ogled na spletu) zmore rešiti marsikatero zdravstveno in lepotno-starostno tegobo. »Koža ne sme nikjer viseti!« Z bioenergijo popravlja nepravilno telesno držo, s čimer se dosegne harmonija in lepota gibov: pri starejših ljudeh korigira zgrajljenos telesa, hrkrati pa pomaga pri težavah s hrbitenico, rokami in nogami – vse to je ključno za pretek energije: pomagati zmore pri stisnjem prsnemu košu in rameni, a tudi pri otečenih rokah in nogah; z izboljšanjem pretoka limfe in boljšo cirkulacijo krvi je telo na videz bolj skladno, z dočne limfo, če je tam, kjer je, pa napolni tanjše dele telesa, tudi ustnice; zaradi procesov v celicah, ki jih zna vzbudit, so celice bolj preskrbljene s kisikom in hrano, celice se pomlajujejo, koža postaja bolj čvrsta, gube izginjajo, koža oživi in postane bolj sijoča. »Kirurški nož ne pomlajuje telesa, bioenergija pa ga, nož povzroča poznejše deformacije, ker se prekinjajo meridiani. Toda ljudje estetskim kirurgom zaupajo in tudi učinkti so hitro vidni.« Tudi kaj je delam, je učinek hiter (sme): po operaciji je treba okrevari, po vsaki moji terapiji so spremembe vidne in trajne, če jih vzdružete. Malo žensk vidite z naravnim namenom, ki ga ne mrvični botoks. Naraven nasmej, pokaže dušo. Zdravo, z energijo napolnjeno telo zdravi tudi dušo ter na obraz vrača vedrino in sme!■



»Če se dotaknem človeka, ki si želi pomoč, on to energijo začuti. Dotik je dober. Tudi misel je močna: tako, kot si človek zamisli, tako je.«

be. Aha, to seveda že vemo, toda kako si pomagati iz stresa, kako on rešuje stres? »Meni zelo pomaga narava, dovolj je sprehod in seveda dihanje: človek mora vdihnuti skozi nos, da začuti vonj narave, ker tako dobi energijo in moč, izdihniti pa je treba skozi usta; polna pljuča dajejo moč!«

### Terapija, ki vedno uspe

K njemu prihajajo moški, ženske, stari, mladi, otroci. »Prihajajo tudi ljudje, ki so jim operirali veke, pri jih spet začenjajo padati: kirurški posegi ni potreben, ko se nahranijo celice, koža namreč oživi.« Kaj pa najhujša moška nočna mora – plešavost? »Lahko pomagam do tisto točke, ki jo je narava dala, namenila človeku, res pa je, da gre pri nekaterih počasnejše: plešavost nastane zato, ker celice na lasišču ne dobivajo dovolj hrane in nastanejo blokade – ko jih odstranim, celice oživi.«



### HANINA UČNA URA

PIŠE: BRANKA GRUIJČIĆ

www.branka.si, branka.grujcic@aneks.si

## Zakaj ni dobro, da se otrok samo uči

»Ti otroci so absolutno preveč utrjeni,« mi je konec lanskega šolskega leta pripovedovala učiteljica, medtem ko je svoje sedemletnike priganjala, naj se žere spravijo na igrišče. »Ampak ta generacija otrok ni utrjena fizično, utrjeni so psihično, kaj je to fizični napori, skoraj ne vedo več,« je nadaljevala.

Nato mi je začela pripovedovati o tem, da zelo težko gleda, kako tako starši kot učitelji te uboge otroke bombardiramo z informacijami, jim razlagamo skrivnosti vesolja, a jim v isti sapi zamolčimo vse lepote in skrivnosti domačih travnikov, gozdov in dvorišč, kako jih vpisujemo v vse mogoče krožke in dejavnosti ter v silni želi, da bi zmogli doseči zastavljeni cilje, počnemo cel kup stvari namesto njih.

»Kar poglej,« se je razgovorila, »priprejem jih v šolo in jih pospremem do razreda, jih pa koncu pouka spet odpeljam domov, ves popoldan jih razvajamo po dejavnostih in tako se kaščen dan, da ne nadredijo več kot le nekaj samostojnih korakov. Mi smo si zljutraj peš v solo, včasih smo se na poti do tja tudi stekli in grdo sprli, a smo se do sole že pomirili. Predvsem pa smo v takih nedolžnih otroških sporih na poti v solo ali iz nje spravili iz sebe vse frustracije in težave. Starši se premalo zavedajo, kako zelo škodijo svojim otrokom s tem, ko jih v imenu višjih ciljev servirajo na vsakem koraku in jih odvezajo tako rekoč vseh vskodnevnih obveznosti in nalog.«

Od tod so me spet vodile misli k nekemu drugemu zapisu v casopisu, k zgodbi ambiciozne mame, izobražene intelektualke, domače služkinje in v popolanskem času takšiske svojih hčera. Ker njeni najstnici zaradi prezasedenosti z vsemi močnimi dejavnostmi ne najeta niti minute časa za domača opravila, se je ženska domislišla nagrajevanja za vsako opravljeno delo. Petnajst evrov za sesanje stanovanja, 30 za generalno pospravjanje svoje sobe. Da se mulama kljub obljubljeni na gradi ne ljubi narediti niti od naštete, ker je potožila v svojem pisantu, in je moja sestra rekla na to, da seveda ne, ko pa vesta, da bosta te denar vseeno dobili, ker njuni starši ne bodo preživeli tega, da bi onide trpel. Tako daleč je šel ta svet.

V teh septembarskih dneh bodo skušnjave, da bi v svojega otroka prelišči čim več intelektualno znanja, najbrž velike. Gotovo že načrtujejo urnike, kombinirate in primerjate, se trudite vse, kar ste si zastavili, stlačiti v pet delovnih dneh. Naj vas zgornje vrstice vodijo pri načrtovanju. Naj zmaga razum in ne pričakanjanja oklice.